

今日の給食

令和3年7月16日(金)
二十四節気①小暑(しょうしょ)
～7月21日まで



自家製
タルタルソース

離乳食後期

離乳食完了期

- ☆目玉焼きフライ
- ☆添え野菜
(サニーレタス・トマト・ミックスベジタブル)
- ☆パンプキンスープ

先日頂戴したお皿のお礼で園長先生が買ってくださいました。



ピザ (3.4.5歳児)

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

卵

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

サニーレタス、トマト、玉ねぎ
きゅうり、にんじん、コーン
グリーンピース、かぼちゃ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

お米、クルトン

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏がら、コンソメ、酒、みりん、醤油、砂糖
塩、胡椒、胡麻、マヨネーズ、白ワイン、レモン